كيكة العسل بالتمر في مُحضِّر الطعام

□□□□□ 45□ □□□□ • □□□□□□

□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ !□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□.

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□	□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□	□□□□□ □□□ □□□□□ 45	□□□□□ 12-10

Ingredients

□□□□□□

- 150 □□□□ □□□ □□
- 180 □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□

Method

1. □□□□□ □□ .□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ 20 □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□.

Visit capilanohoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanohoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!

- 1 ½ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
- 100 □□□□□ □□□ □□□□ □□
- 150□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□
- 2 □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□
- 2 □□□□□ □□□□
- 200 □□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ (□□□ 1/3 1) □□ □□□□□□□□
- 1 □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□
- 1 ½ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□
- ½ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□ □□□

- 200 □□□□ □□□ □□r
- 125□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□
- 2 □□□ □□□□□ □□□□□
- 250 □□□□ □□□□ □□
- 1 □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
- 50□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□
- ½ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
- □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□

Method

2. □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ .□□□□□□ □□□ □□□□□ 30 □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ .□□□□□□□□□□ □□□□□ 5 □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ .□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□.

3. □□□□□ □□□□ □□ .(□□□□□□ □□□□ □□□) □□□□□ □□□□ 160 □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ 20 □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□.

4. □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ .□□□□□□.

5. □□ □□□□□ □□ □□□□□□ 45 □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ .□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ 15 □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□.

6. □□□□ □□□ .□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ 15 □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□.

7. □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ .□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ .□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ .□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□.

8. □□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ 2-1 □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□.

9. □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ .□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ Greek yoghurt.

Used in this recipe

□□□□ □□□

□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ Capilano Pure. □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□.

□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□
□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ .□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ CAPILANO □□ □□□ □□□□□□.

Visit capilanohoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanohoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!