



شوربة اليقطين والجزر والزنجبيل والعسل المشوي في الفرن

20 دقيقة • 2 أشخاص

تعد شوربة اليقطين والجزر والزنجبيل والعسل المشوي في الفرن من الوجبات الصحية التي يمكن تناولها في أي وقت من السنة. تتميز هذه الشوربة بنكهتها اللذيذة وقيمتها الغذائية العالية. يمكنك تحضيرها بسهولة في المنزل باستخدام المكونات التالية.



مكونات الشوربة
2000

مكونات الشوربة
2000

مكونات الشوربة
60

مكونات الشوربة
2

Ingredients

Visit capilanothoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanothoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!



- 1-2 0000000 00000000 000 00000 000000
- 1 0000 000 000000 000 000000 000000
- 500 000000 0000 000000000 00 0000 000000 00
00 3 000000 000 000 00000000 00000000
- 1 000000 000 0000000 000000 000000 00000
- ½ 000000 000 000000 000 00000
- 1 000000 00000000 000000 000000
- 500 000000 000 00
- 2 00000000 000000000000 0000000 0000
- 2 00000000 000 000000 0000000
- 2 00000000 000000 000000 000000

Method

1. 00000000 0000 000000 00000000 0000 .000000 0000 180 000 000000 0000
000000 000000 00 .000000 000000 0000 000 000 000000 00 000000000 0000000
.00000000 0000000 0000 00 000000 000 00000000 000 00000 000 0000000 000000 00
000 00000000 000000 00000000 00000000 0000 000 000000 45-35 00000 00000000 0000
000000.
2. 000000 00 0000 .000000 000000000 0000 00000000 000 000 0000000 0000
000000 000 000 00000 0000000 000000 000000 00 00000000 0000000 0000000.
3. 000 00000000 000 .0000 000000 000 000 000000 0000000 000 000 000000 0000
00 0000000 00 0000000 10 0000 000000 000 00000000 000000 00000000 000000 0000
00000000 000000 0000 000 0000000 000 0000000000 000000000 000000 000000.
4. 00000000 00000000000 0000000 000000000 0000000 000000 00000000 000 000000.

Used in this recipe



100 101

000000 00000 000000000 000000000 00000000 0000 0000
 0000 00 0000000000 00 Capilano Pure. 00 00000000
 00000000 00000000 0000 00 0000 000000000000 000000
 00000000 000000000000 0000 0000 00 00000000
 000000000 000000000000 0000 0000 00 000000.

၂၀၀၈ခုနှစ် ခုနှစ် မှ ခုနှစ် အထိ
 ၂၀၀၈ခုနှစ် ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ခုနှစ် ခုနှစ် အထိ
 ၂၀၀၈ခုနှစ် မှ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ
 ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ
 ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ
 ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ

Visit capilanothoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag [#honeylovers](#) & [@capilano_honey](#) on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!