



# ألواح الحبوب بالزبادي والعسل

• ١٥ دقيقة

هل تبحث عن حلوى صحية وسهلة التحضير؟ هذه ألواح الحبوب بالزبادي والعسل هي الحل المثالي. إنها مليئة بالحبوب المقرمشة والعسل الطبيعي، مما يجعلها خيارًا رائعًا للأطفال والكبار على حد سواء. يمكنك تخصيصها بحبوبك المفضلة، مثل الحبوب المقرمشة، الحبوب الكاملة، أو الحبوب المغطاة بالعسل. إنها حلوى مثالية لتناولها في المدرسة، في المكتب، أو كهدية لأحبائك. جربها اليوم!



٢ كوب حبوب  
١ كوب

١ كوب زبادي  
١٥ دقيقة

١ كوب عسل  
١ كوب حبوب

٤

## Ingredients

- 2 كوب حبوب

## Method

1. في وعاء كبير، امزج الحبوب مع الزبادي والعسل. اترك الخليط يترسب لمدة 15 دقيقة. ثم اترك الخليط يبرد لمدة 20 دقيقة. ثم اقطع الخليط إلى قطع بحجم 20 × 20 سم. ثم اترك القطع تجف لمدة 24 ساعة.

Visit [capilanothoney.com.au](http://capilanothoney.com.au) to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanothoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!



- 2 100% pure honey jars
- 1 100% pure honey jar
- 100g of pure honey (in 100g jars):
  - 100% pure honey jar
  - 100g pure honey jar (in 100g jars) (in 100g jars) joys)

### Method

2. 100% pure honey jar
3. 100% pure honey jar
4. 100% pure honey jar
5. 100% pure honey jar

### Used in this recipe



100% Pure Honey

100% pure honey jar

100% pure honey jar

Visit [capilano.com.au](http://capilano.com.au) to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilano on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!